

崎山つばさ監修おせち2025

一の重				栄養成分表示(100gあたり)					「推定値」
	品名	内容量	原材料	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
1	かまぼこ(赤・白)	1個	魚肉(輸入)、砂糖、でんぷん、卵白、米油、食塩、大豆たん白、みりん、魚介エキス、椎茸だし/着色料(カルミン酸)、(一部にえび・卵・大豆を含む)	131	12.3	2.9	12.9	2.40	
2	数の子	2個	ニシン卵(アメリカ、カナダ)、醤油、砂糖混合異性化液糖、還元水飴、米発酵調味料、魚介エキス、植物たん白加水分解物、食塩/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・さばを含む)	108	13.6	2.4	8.0	2.29	
3	伊達巻	2個	鶏卵(国産)、砂糖、魚肉、でんぷん、発酵調味料、食塩、植物油/加工デンプン、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	199	7.8	4.8	30.8	0.76	
4	栗きんとん	35g	きんとん地(さつまいも(国産)、砂糖、みりん、でんぷん、水飴)、栗甘露煮(栗(韓国)、砂糖)/クチナシ色素、酸化防止剤(V. C)	243	1.0	0.2	59.9	0.01	
5	田作り	15g	にぼし(国内製造)、砂糖、醤油、みりん、(一部に小麦・大豆を含む)	326	45.0	4.2	23.8	4.56	
6	紅白なます柚子の香り	20g	だいこん(国産)、にんじん、醸造酢、砂糖、食塩、柚子皮、昆布、醤油、(一部に小麦・大豆を含む)	45	0.6	0.1	10.7	1.78	
7	黒豆の煮豆	25g	黒豆(国産)、砂糖/着色料(金箔)、(一部に大豆を含む)	308	15.3	8.2	45.2	0.00	
8	海老の姿煮	2個	エビ(ブラックタイガー)(スリランカ、ベトナム、マレーシア)、漬込みだれ(醤油、砂糖、みりん、食塩)/酸化防止剤(エリソルビン酸Na、V. C、亜硫酸塩)、pH調整剤、グリシン、(一部にえび・小麦・大豆を含む)	109	23.4	1.1	1.4	1.00	
9	鯛の若狭焼	1個	マダイ(国産)、清酒、醤油、みりん、(一部に小麦・大豆を含む)	182	24.3	6.7	2.4	0.57	
10	紅梅餅	1個	上用粉(国内製造)、砂糖、小豆、餅粉、麦芽糖、白生餡、還元水飴、食塩/酵素、着色料(カルミン酸、クチナシ)、(一部に乳成分・大豆を含む)	256	4.4	0.6	57.2	0.06	

二の重				栄養成分表示(100gあたり)					「推定値」
	品名	内容量	原材料	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	
1	穴子と西葫芦の博多焼き 山椒の風味	1個	焼アナゴ(中国製造)、ズッキーニ、でんぷん、清酒、みりん、植物油、醤油、砂糖、食塩、山椒、(一部に小麦・大豆を含む)	174	15.9	4.8	15.3	1.16	
2	一口昆布巻	2個	昆布巻(昆布(国産)、かんぴょう(国内製造))、砂糖、醤油、みりん/漂白剤(二酸化硫黄)、(一部に小麦・大豆を含む)	127	2.5	0.4	28.8	3.63	
3	わらびの胡麻和え	20g	わらび水煮(わらび(国産))、いりごま、醤油、砂糖、みりん、混合だし、(一部に小麦・大豆・さば・ごまを含む)	163	5.3	10.6	14.3	1.04	
4	黒毛和牛の漬込ロースビーフ	2個	牛肉(国産)、醤油、清酒、みりん、砂糖、食塩、香辛料、植物油、(一部に小麦・大豆・牛肉を含む)	262	25.6	13.9	4.9	1.32	
5	無花果と胡桃味噌の田楽	2個	いちじく(フランス)、味噌、胡桃飴炊き(くるみ、砂糖、水飴、ごま、植物油脂)、清酒、醤油/安定剤(グァーガム)、(一部にくるみ・小麦・大豆・ごまを含む)	159	2.7	6.2	23.4	0.86	
6	烏賊の黄金焼きカレー風味	2個	イカ黄金焼(イカ(中国)、漬込みだれ(砂糖、還元水飴、アミノ酸液、食塩、発酵調味料、酵母エキス))、カレー粉/調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、(一部にいかを含む)	109	19.4	1.5	4.4	1.92	
7	蝦夷鮑の若芽ジュレ 鱒いくら添え	1個	煮アワビ(国内製造)、魚卵醤油漬、塩蔵わかめ、みりん、醤油、ゼラチン、海苔、混合だし/増粘剤(ローカストビーンガム、キサンタンガム、ジェランガム)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、カラメル色素、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・大豆・あわび・いくら・さば・ゼラチンを含む)	57	8.4	0.5	4.7	1.09	
8	蕪の甘酢漬け	1個	かぶ(国産)、醸造酢、砂糖、ビーツ、食塩、香辛料、(一部に小麦・りんごを含む)	33	0.6	0.1	8.4	0.19	
9	平さやインゲンのオリーブ焼き	20g	インゲン(スペイン)、植物油、ブラックオリーブ、食塩、香辛料	79	1.8	6.3	4.9	1.04	
10	タコの香味野菜漬け	2個	蒸したタコ(マダコ(モロッコ、モーリタニア、その他)、食塩)、ラビゴットソース(砂糖、たまねぎ、ピーマン、食塩、醸造酢、ピクルス加工品、ワイン、オリーブ油、にんじん、濃縮レモン果汁、にんにく、こしょう、パセリ、ディル)/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸化防止剤(V. C)、pH調整剤、香料、酸味料、香辛料抽出物、ウコン色素	71	12.4	0.8	3.7	2.15	
11	手毬餅	1個	上用粉(国内製造)、砂糖、小豆こし餡、もち粉、麦芽糖、還元水飴、食塩/酵素、着色料(紅麴、アカダイコン、スピルリナ青)、(一部に大豆を含む)	260	5.0	1.0	57.0	0.10	
12	梅人参	1個	にんじん(国産)、砂糖、みりん、酒、塩、醸造酢、(一部に小麦を含む)	34	0.6	0.0	8.5	0.60	